

選擇一個場所，為人生畫下美麗的句點

前言

看著鏡中的自己，牽牽在病床家人的手，逐漸消瘦、吃不下、睡眠時間愈來愈長、體力不如從前、呼吸的樣子不規則、疼痛等不舒服愈來愈多，暗示著身體狀況逐漸往另一個階段前進，如果我們有機會能夠靜下心、停下腳步來審視自己內心的想法，或是和家人討論溝通，或許更能在最後的旅途中，好好回顧人生，為自己或為家人做好旅程的準備。

您或您的家人是否曾經討論在那裡說再見？本表單將幫助您瞭解此議題，請跟著我們的步驟，一步步探索您或您的家人需求及在意的事情，期望能幫助您思考選擇一個適合的地點。

適用對象 / 適用狀況

末期病人/當病情逐漸變差，身體的活動功能漸漸喪失，慢慢地無法與外界溝通的時候。

疾病或健康議題簡介

每個人都會希望人生最後的階段，平安、圓滿，好好的為自己畫下美麗的句點，這就是所謂的善終。善終是根據自己的期望針對末期疾病之醫療方向和死亡後安排作選擇，選擇合適、期望的地點，不留一絲遺憾。

醫療選項簡介

居所 在最溫暖的家中落葉歸根。

在宅

彌留返家 在生命徵象漸漸消逝前，出院回家。

形式返家

在醫院善終後，協助病人帶著氧氣設備，由救護車載著病人回住家，再移除氧氣。

醫院

在醫院由醫護人員照護及家屬的陪伴下善終。

長照機構

在居住之安養或護理機構，圓滿人生。

您目前比較想要選擇的方式是：

在宅

醫院

長照機構

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：選項的比較

選項 考量	在宅			醫院	長照機構
	居住所	彌留返家	形式返家		
 醫療儀器	自備或租借 (如氧氣等 輔具)	視需求準備 (如氧氣等 輔具)	無需準備	由醫院提供	視機構而定
 專業醫療 團隊	返家後由安 寧居家團隊 或其他社區 團隊提供服 務	在醫院中由 醫療團隊提 供，返家後 由社區團隊 服務	在醫院中由 醫療團隊提 供，返家後 由社區團隊 服務	醫院的醫療 團隊	機構配合的 社區醫療團 隊支援
 臨終前 症狀處理	居家舒適包*/安寧居家24 小時諮詢專線**		由醫院的專業人員即時處 置	長照機構配 合的醫療團 隊協助	
 證明書 取得	由社區提供***			醫院開立	由社區提供
個人因素	 與家人 相處		自宅熟悉舒適自由且能保 有個人隱私	因醫院或機構的規定與家人相處時間受 限自由度與隱私性較少	
	 照顧者 的壓力	有臨時症狀 處置的壓力	回家後臨終 時間不確定 需考量返家 時機與路程	由醫院醫療團隊或及機構協助承擔	

*註1：居家舒適包：Fentanyl 吩坦尼(貼片)、Morphine 嗎啡(口服)、Scopolamine 暈得寧貼片(貼片)、Risperidone 理思必妥(口服)、Diclofenac 非炎栓劑(塞劑)，其他視病人需求準備。

**註2：安寧居家24小時諮詢專線：02-28757211

***註3：社區死亡診斷書開立資源

臺北市可打1999熱線

其他縣市星期一至五正常上班時間可以請衛生所醫師到家開立。

各禮儀公司均有特約醫師及診所服務可到府開立。

步驟二：對於醫療方式的考量

請圈選下列考量項目，1分代表您非常不在意，6分代表您非常在意

考量項目	非常 不在意						非常 在意	備註： 非常在意時，建議可以考慮選擇的方案
	1	2	3	4	5	6		
需自備或租借醫療設備	1	2	3	4	5	6	醫院或長照機構	
臨終前症狀處理即時性	1	2	3	4	5	6	醫院或長照機構	
與家人有足夠相處的時間	1	2	3	4	5	6	在宅	
保有自由及個人隱私性	1	2	3	4	5	6	在宅	
返家後的照顧	1	2	3	4	5	6	醫院或長照機構	
死亡診斷書的取得	1	2	3	4	5	6	醫院	
習俗或在家過世的心願	1	2	3	4	5	6	在宅	
與信仰相關的安排	1	2	3	4	5	6	在宅	
住家環境的限制	1	2	3	4	5	6	醫院或長照機構	
其他：_____	1	2	3	4	5	6		

步驟三：對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

請您試試看回答下面的幾個問題：

1. 居所、彌留返家後出現臨終前症狀可打安寧居家24小時諮詢專線諮詢 是 不是 不確定
2. 在宅善終，可以由安寧居家團隊或其他社區團隊提供服務 是 不是 不確定
3. 在宅善終可由社區資源提供死亡診斷書 是 不是 不確定
4. 彌留返家不需準備用物 是 不是 不確定

步驟四：您現在確認好善終地點了嗎？

我已經確認好想要的地點，我決定選擇：（下列擇一）

- 在宅：居所 彌留 形式
- 醫院
- 長照機構
- 我目前還無法決定，想要再與其他人討論我的決定（如配偶、家人或朋友）

瞭解更多資訊及資源



安寧照顧基金會



佛教蓮花基金會



財團法人大德安寧療護
發展基金會



臺北榮總安寧緩和服務



舒適護理數位學習教學影片



舒適照護技巧

摯愛的親人遠離了病痛，
我們將帶著他的愛繼續前行。

往後的日子也許會浮現想哭、孤單的感受，
或是飲食、作息與以往不同，
但身旁的親友一直都在。

在這困難的時刻，讓我們團隊繼續陪伴您
抒發思念、梳理心情。

其他悲傷支持資源

安心專線	1925
生命線協談專線	1995
張老師專線	1980
一葉蘭喪偶家庭成長協會	02-23118572
康泰醫療教育基金會	02-23657780
臺北市佛教觀音線協會	02-27687733
男性關懷專線	0800-013-999

「擁有回憶終究是好的。
越是傷感，我們的腳步越有深度。」-吉本芭娜娜《食記百味》